



TIRE SUAS  
DÚVIDAS SOBRE  
**CORONA  
VÍRUS**

acesse  
[www.saosebastiao.al.gov.br](http://www.saosebastiao.al.gov.br)

TIRE SUAS DÚVIDAS SOBRE

# CORONA VÍRUS

## **Novo Corona vírus (COVID-19): o que é e como surgiu?**

O novo agente, denominado SARS-CoV-2, faz parte de uma família de vírus chamada de Coronavírus. Eles recebem este nome porque quando vistos no microscópio eletrônico têm um aspecto de coroa. Alguns destes vírus infectam seres humanos e outros, somente animais e podem causar desde um resfriado comum até quadros graves, como pneumonia e insuficiência respiratória.

Ao longo da vida, a maioria das pessoas tem contato com o coronavírus comuns que infectam os humanos: alpha corona vírus 229E e NL63 e beta coronavírus OC43 e HKU1, que habitualmente causam infecções de vias aéreas superiores.

Além destes, nas duas últimas décadas tivemos o aparecimento de doenças causadas por outros coronavírus que originalmente infectavam apenas animais, mas que passaram para os seres humanos, causando a SARS (Síndrome Respiratória Aguda Grave) em 2002-2003 e MERS (Síndrome Respiratória do Oriente Médio) a partir de 2013.

O novo coronavírus, que começou a provocar doença humana a partir de dezembro/2019, provavelmente é decorrente de mutação de um vírus de origem animal e que, nos últimos meses, passou de animais para pessoas em um mercado de frutos do mar e animais vivos na cidade de Wuhan, na China.

## **2. O que faço para não pegar o novo coronavírus?**

São Sebastião ainda não possui casos suspeitos ou confirmados da doença, portanto não há registro de circulação do vírus na cidade. Para haver o contágio é preciso ter contato com uma pessoa infectada. Sendo assim, é importante evitar viagens para áreas de exposição ou áreas endêmicas, contato com pessoas que chegaram de viagem de áreas de exposição ou áreas endêmicas, contato com pessoas suspeitas ou confirmadas de COVID-19 e estar atento às medidas de prevenção.

## **3. Quais as formas de prevenção contra o novo coronavírus?**

As medidas de prevenção contra o novo coronavírus são as mesmas que devem ser adotadas contra qualquer outra síndrome respiratória.

- Lave as mãos frequentemente com água e sabão, por pelo menos 20 segundos. Na ausência de água e sabão usar um desinfetante à base de álcool;
- Evitar tocar olhos, nariz e boca com as mãos não lavadas

TIRE SUAS DÚVIDAS SOBRE

# CORONA VÍRUS

- Evitar contato próximo ou direto com pessoas doentes, em particular com infecção respiratória
- Evitar sair a rua, escola e trabalho quando doente, ficando de repouso em casa
- Cobrir a boca e o nariz com lenço de papel para tossir ou espirrar, nunca usar as mãos, jogando o papel no lixo, ou usar a dobra do braço para tossir e espirrar, evitando a dispersão de gotículas no ambiente, lave imediatamente as mãos com água e sabão ou use um produto desinfetante a base de álcool
- Evite aglomerações.

## 4. Quais os sintomas do novo coronavírus?

O espectro clínico da infecção é muito amplo podendo variar de um simples resfriado até uma pneumonia severa, segundo os dados mais atuais, os sinais e sintomas clínicos referidos são principalmente respiratórios. O paciente pode apresentar febre, tosse e dificuldade de respirar, batimento das asas nasais, febre, tosse, dificuldade de respirar, produção de escarro, congestão nasal, congestão conjuntival, dificuldades para engolir, dor de garganta, coriza, saturação de oxigênio menor de 95%, sinais de cianose, dores nas costas, faltar de ar.

## 5. O que é considerado um caso suspeito de infecção pelo novo coronavírus?

- Paciente com histórico de viagem a área de exposição ou área endêmica nos últimos 14 dias antes do início dos sintomas, que apresentar febre e pelo menos um sinal ou sintoma respiratório.
- Pacientes com histórico de contato de caso suspeito ou confirmado para o COVID 19 nos últimos 14 dias antes do início dos sintomas que apresentar febre ou pelo menos um sinal ou sintoma respiratório.
- Paciente com histórico de contato com caso confirmado para o COVID 19 nos últimos 14 dias antes do início dos sintomas, apresentar febre ou pelo menos um sinal ou sintoma respiratório.

## 6. Tenho uma viagem internacional agendada para uma das áreas com casos confirmados de COVID-19, o que devo fazer?

Em razão do perigo de contágio, as viagens para áreas de exposição ou áreas endêmicas, que não sejam emergenciais, devem ser evitadas.

## 7. Tenho uma viagem agendada para áreas no Brasil onde há casos confirmados da doença, o que devo fazer?

No Brasil, até 17 de março, há casos confirmados da doença nos estados São Paulo, Rio de Janeiro, Distrito Federal, Santa Catarina, Paraná, Minas Gerais, Rio Grande do Sul, Goiás, Bahia, Pernambuco, Mato Grosso do Sul, Espírito Santo, Sergipe, Alagoas, Rio Grande do Norte e Amazonas. Caso a viagem seja emergencial ou de extrema necessidade deve ser remarcada.

TIRE SUAS DÚVIDAS SOBRE

# CORONA VÍRUS

## **8. O que fazer se retornei de área de exposição ou área endêmica ou tive contato com pessoa com o novo coronavírus?**

As pessoas que retornarem de viagem de área de exposição devem cumprir uma quarentena de 7 dias.

As pessoas que retornarem de viagem de área endêmica devem cumprir uma quarentena de 14 dias.

As pessoas que tiverem contato com paciente suspeito ou confirmado do COVID 19 devem cumprir uma quarentena de 14 dias.

Mesmo sem apresentar nenhum sintoma a quarentena deverá ser cumprida.

Caso apresente algum sintoma deverá se dirigir a uma Unidade Básica de Saúde, se estiver com mais de um sintoma e estiver com muita dificuldade para respirar ligar imediatamente para o SAMU 192

## **9. Como é feito o diagnóstico?**

O diagnóstico pode ser feito pelo critério laboratorial de caso suspeito ou provável, com a coleta de secreção orofaringe e nasofaringe ou o critério clínico-epidemiológico de caso suspeito ou provável com histórico de contato próximo ou domiciliar com caso confirmado laboratorialmente por COVID 19, que apresente febre ou pelo menos um dos sintomas respiratórios nos últimos 14 dias após o contato.

## **10. Devo usar máscara para prevenir o novo coronavírus?**

As máscaras cirúrgicas desempenham um papel muito importante em locais como hospitais, unidades básicas de saúde, UPA, mas há muito pouca evidência de benefício generalizado. O uso de máscara cirúrgica, para além das áreas das unidades de saúde, deve ser feito apenas por quem tem sintomas respiratórios (tosse ou espirro), está cuidando de alguém com suspeita de infecção transmitida por via respiratória ou recomendação médica.

o uso da máscara N95 ou PFF2 deverá ser feito em caso de manejo do paciente suspeito ou confirmado do COVID 19, em isolamento.

## **11. Posso pegar o novo coronavírus por correio e encomendas da China ou de outras áreas afetadas?**

Atualmente, não há evidências de que você possa pegar a nova corona vírus em encomendas e cartas.

## **12. Posso pegar o novo coronavírus através da comida?**

Atualmente, não há evidências de que você possa pegar o novo coronavírus nos alimentos. Mas é sempre uma boa ideia lavar as mãos com água e sabão ou usar desinfetante a base de álcool para as mãos antes de preparar ou comer alimentos.



TIRE SUAS DÚVIDAS SOBRE

# CORONA VÍRUS

## **13. O novo coronavírus afeta apenas as pessoas idosas ou as pessoas mais jovens também podem pegar a doença?**

Todas as pessoas podem contrair o COVID 19, mas existe um grupo de risco que demanda maior cuidado. Entre os grupos de riscos mais suscetíveis estão

- Idosos
- Hipertensos
- Diabéticos
- Doentes renais crônicos
- Doentes respiratórios crônicos
- Asmáticos
- Fumantes
- Cardiopatas
- Imunodeprimidos
- Pacientes em tratamento de Câncer

## **14. Qual a mortalidade da doença causada pelo o novo coronavírus?**

Estima-se que a mortalidade global seja em torno de 3,74%. Os óbitos estão ocorrendo principalmente em pessoas acima de 60 anos e com doenças crônicas que afetam a imunidade. É importante acompanhar a evolução da epidemia para ter certeza do real potencial de mortalidade deste vírus.

## **15. Há casos confirmados do novo coronavírus no Brasil?**

Sim, o primeiro caso no Brasil foi confirmado no dia 26 de fevereiro, na cidade de São Paulo.

## **16. Como São Sebastião está se preparando para a possível chegada da doença no estado?**

São Sebastião está seguindo as recomendações e protocolos da Organização Mundial de Saúde – OMS, Ministério da Saúde – MS e Secretaria do Estado da Saúde – SESAU

Preparando o plano de Contingência Municipal com base nas recomendações e protocolos.

Organizando medidas e ações de saúde voltadas a proteção dos munícipes

## **17. Posso contrair o coronavírus pelo compartilhamento de objetos?**

Sim! Maçanetas, talheres, copos, teclados de computador, celulares, corrimões e barras internas do transporte público podem estar infectados. Por isso, é importante cuidar da higienização das mãos após o uso destes objetos.

TIRE SUAS DÚVIDAS SOBRE

# **CORONA VÍRUS**

## **18. Existe algum produto de limpeza que elimine o coronavírus?**

Sim. Utilize álcool 70%, água sanitária ou água e sabão para evitar contaminação.

## **19. Vitamina C, Vitamina D ou chá de erva doce protegem contra o vírus?**

Não! Até o momento não há nenhum medicamento específico para o combate desse vírus.

## **20. Por que tem pessoas com coronavírus que ficam em isolamento domiciliar e pessoas em isolamento no hospital?**

Todos os pacientes suspeitos ou confirmados terão que cumprir o isolamento para evitar o contágio do vírus.

Em casos leves onde o paciente apresenta febre ou um sinal ou sintoma respiratório sem gravidade o isolamento é domiciliar, quanto menos pessoas tiver contato com o paciente menos risco de proliferação da doença.

Em caso de agravamento dos sintomas o paciente será removido para uma unidade de referência para o isolamento hospitalar onde ele será monitorado 24 horas para que seu quadro regride.

Todos os pacientes graves serão transferidos através do SAMU com toda a segurança para o paciente e para os profissionais de saúde.