

**10 minutos
por semana**

É o tempo que
você precisa para
acabar com a dengue,
zika e chikungunya.

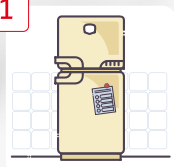
Digital influencer
Maríllia Borges
@todatodaal





10 minutos por semana, você e sua família, estarão livres do mosquito.

1



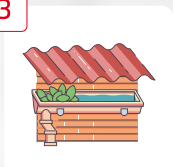
Cole este cartão de prevenção em um lugar visível.

2



Tampe a caixa d'água.

3



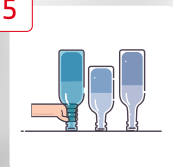
Limpe a calha.

4



Cubra os pneus e retire a água acumulada.

5



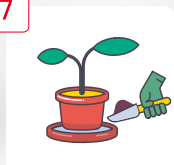
Vire as garrafas de boca para baixo.

6



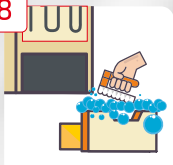
Feche bem o lixo em sacos. Tampe a lixeira.

7



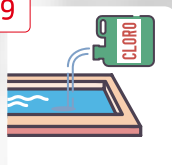
Coloque areia nos pratinhos das plantas.

8



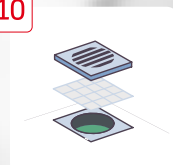
Esvazie e limpe o reservatório de água da geladeira.

9




Limpe a piscina com produtos químicos.

10



Coloque uma tela nos ralos pouco utilizados.

Seguiu todas as instruções? Anote a data de hoje e marque com um  para saber que, nesta semana, a sua casa está protegida. Na próxima semana, repita este passo a passo e continue livre do mosquito.

MESES								
	SEMANA 1	SEMANA 2	SEMANA 3	SEMANA 4	SEMANA 5	SEMANA 6	SEMANA 7	SEMANA 8
ANOTE O DIA								
CAIXA D'ÁGUA								
CALHA								
PNEUS								
GARRAFAS								
LIXO								
PLANTAS								
GELADEIRA								
PISCINA								
RALO								



Aponte a câmera do seu celular para o código e baixe o manual de como combater o mosquito

www.saosebastiao.al.gov.br |   [prefeitura_saosebastiao](https://www.instagram.com/prefeitura_saosebastiao)

SECRETARIA MUNICIPAL DE
SAÚDE

 **SÃO SEBASTIÃO**
Cidade das Cidades
Compromisso com o povo