

**10 minutos
por semana**

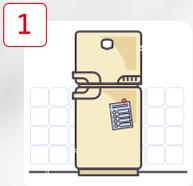
É o tempo que
você precisa para
acabar com a dengue,
zika e chikungunya.

Digital influencer
Marília Borges
@todatodaal

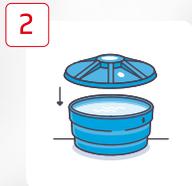




10 minutos por semana, você e sua família, estarão livres do mosquito.



1 Cole este cartão de prevenção em um lugar visível.



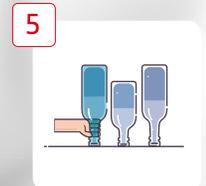
2 Tampe a caixa d'água.



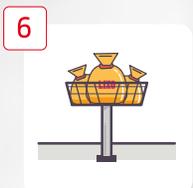
3 Limpe a calha.



4 Cubra os pneus e retire a água acumulada.



5 Vire as garrafas de boca para baixo.



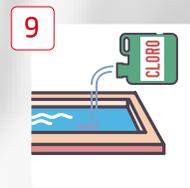
6 Feche bem o lixo em sacos. Tampe a lixeira.



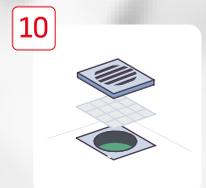
7 Coloque areia nos pratinhos das plantas.



8 Esvazie e limpe o reservatório de água da geladeira.



9 Limpe a piscina com produtos químicos.



10 Coloque uma tela nos ralos pouco utilizados.

Seguiu todas as instruções? Anote a data de hoje e marque com um  para saber que, nesta semana, a sua casa está protegida. Na próxima semana, repita este passo a passo e continue livre do mosquito.

MESES								
	SEMANA 1	SEMANA 2	SEMANA 3	SEMANA 4	SEMANA 5	SEMANA 6	SEMANA 7	SEMANA 8
ANOTE O DIA								
CAIXA D'ÁGUA	<input type="checkbox"/>							
CALHA	<input type="checkbox"/>							
PNEUS	<input type="checkbox"/>							
GARRAFAS	<input type="checkbox"/>							
LIXO	<input type="checkbox"/>							
PLANTAS	<input type="checkbox"/>							
GELADEIRA	<input type="checkbox"/>							
PISCINA	<input type="checkbox"/>							
RALO	<input type="checkbox"/>							



Aponte a câmera do seu celular para o código e baixe o manual de como combater o mosquito

www.saosebastiao.al.gov.br |   [prefeitura_saosebastiao](https://www.instagram.com/prefeitura_saosebastiao)

SECRETARIA MUNICIPAL DE
SAÚDE

SÃO SEBASTIÃO
Compromisso com o povo